2026 年美国中期选举预测成绩单：方向判断、幅度偏差与方法检讨

殷彤 博士　洞见桥全球情报（InsightBridge Global Intelligence）

2026 年 11 月 5 日　初步评估版　数据截至 11 月 4 日至 5 日，计票尚未完成

独立声明： 本文是独立第三方分析，不持任何政治、党派、意识形态或国家立场。文中评价的是预测本身的准确性，不评价任何政党或候选人。

一、为什么要交这份成绩单

本研究于 2026 年 10 月 14 日发布《2026 年美国中期选举与 2028 年之路》，此后分别于 10 月 23 日、10 月 24 日和 10 月 31 日修订三次。终版在选前三天发布。众议院选区模型于 10 月 30 日冻结，参议院州级模型于 10 月 31 日登记，两者都保存在带时间戳的版本库中，评分规则也在选前一并写定。

预测的价值，在于事后能否经得起对照。11 月 3 日的投票已经结束，虽然部分席位仍在计票，但现有数据已足以对主要判断作出初步评估。本文按照选前登记的评分规则，逐项对照预测与结果，对判断正确和判断偏差都如实记录。

二、总评

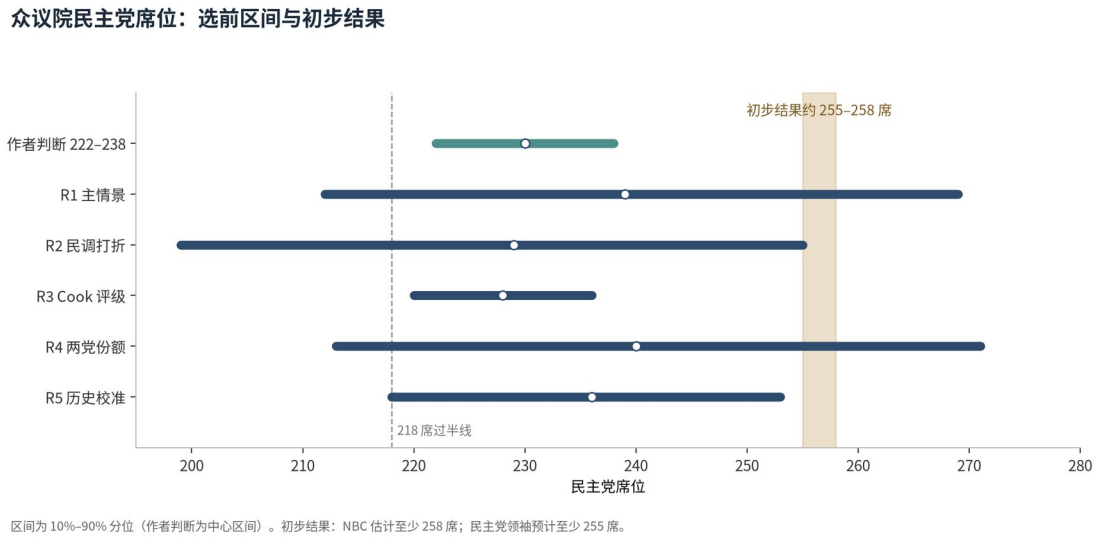
评估项目	预测内容（10 月 31 日终版）	初步结果	评级
众议院控制权	民主党过半，约 90%	民主党过半	优
参议院控制权	民主党控制，约 65%	民主党控制	优
两院组合	民主党两院全胜，约 61%，列为最可能情景	民主党两院全胜	优
主要驱动因素	以能源为主线的生活成本、总统支持率偏低	出口民调印证	优
参议院席位与逐州判断	模型中位数 52 席；12 个已出结果的州判对 10 个	已获 54 席，另有两州领先	良
众议院席位	作者中心区间 222–238 席	初步估计约 255–258 席	待改进
概率的确定程度	每一版都低于预测市场	结果落在更确定的一侧	中
过程透明度	模型与评分规则在选前登记	可以按原规则复盘	优

一句话概括：方向判断全部正确，因果判断成立；但对胜选幅度估计偏保守，众议院席位明显低估。偏差的来源可以识别，下文第五节逐一说明。

三、逐项对照

3.1 众议院

据美联社统计，截至 11 月 5 日凌晨，民主党已确认 237 席，仍有 51 席未出结果（美联社）。NBC 新闻决策台估计民主党最终至少获得 258 席（NBC）。众议院民主党领袖表示，预计最终至少 255 席（CBS）。本文暂以 255–258 席作为初步结果区间。



众议院区间对照

预测	中位数	区间	过半概率	席位误差（中位数减 255–258）	区间是否覆盖结果
作者判断	约 230	222–238	约 90%	−25 至 −28	否
R1 主情景	239	212–269	85.5%	−16 至 −19	是
R2 民调打折	229	199–255	71.0%	−26 至 −29	边界
R3 Cook 评级	228	220–236	95.9%	−27 至 −30	否
R4 两党份额	240	213–271	86.4%	−15 至 −18	是
R5 历史校准	236	218–253	90.7%	−19 至 −22	否

三点观察：

1. **控制权判断正确。** 所有情景都把民主党过半列为大概率事件，结果与之一致。
2. **作者区间偏低。** 作者的中心区间上限为 238 席，而民主党已确认的席位已达 237 席，还有 51 席未出结果，最终结果将明显高于区间上限。
3. **模型主情景的区间覆盖了结果，但中位数同样偏低。** R1 和 R4 的 80% 区间覆盖了 255–258 席；R3 和 R5 的区间较窄，没有覆盖。对民调作下调的两个情景（R2 和 R5），误差反而比不调整的情景更大。

3.2 全国得票

选前全国国会投票意向的平均值约为民主党领先 8 至 9 个百分点。其中，Silver Bulletin 在选举日冻结的平均值为 D+8.8（Silver Bulletin），本研究模型的输入为 D+8.73。《纽约时报》根据选民档案和选区计票估计，民主党的全国众议院得票领先约 13 个百分点（《纽约时报》）。如果这一估计成立，民调对民主党的低估约为 4 个百分点。这是本次席位预测偏低的最主要原因。

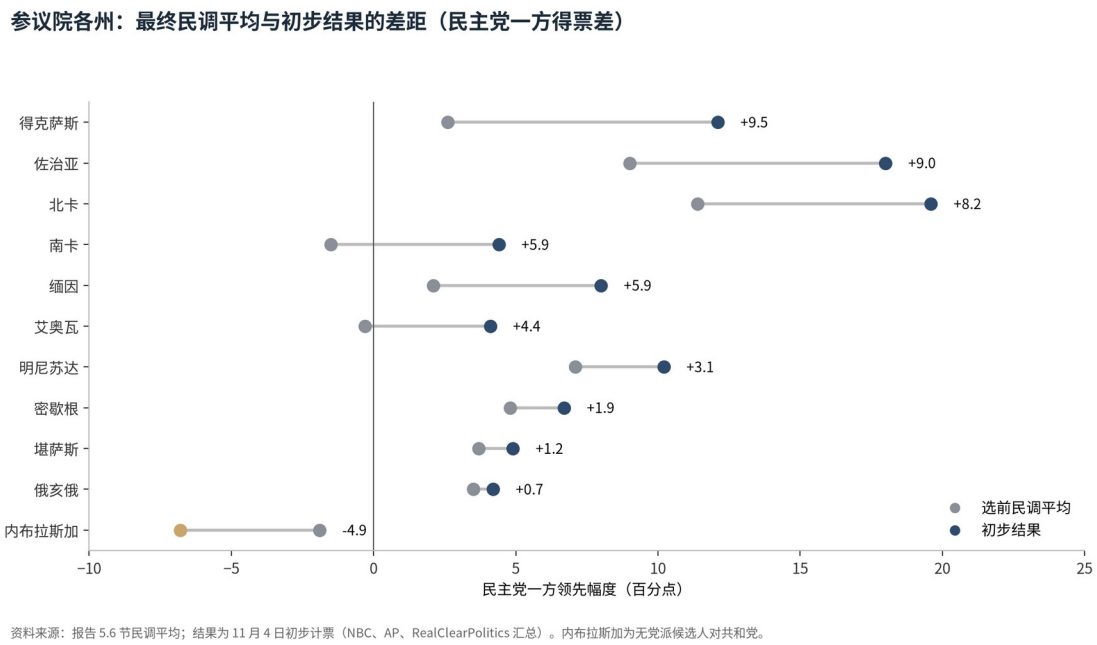
3.3 参议院

民主党已确认 54 席，阿拉斯加和密西西比两州尚未出结果，民主党候选人在两州都以极小差距领先（美联社）。民主党共翻转 7 个原由共和党持有的席位：艾奥瓦、堪萨斯、缅因、北卡罗来纳、俄亥俄、南卡罗来纳和得克萨斯（CNN）。共和党守住了内布拉斯加（美联社）和蒙大拿（美联社）。

预测	中位数	区间	民主党控制概率	结果 54 席时	结果 56 席时
S1 主情景	52	48–55	68.8%	覆盖，误差 −2	未覆盖，误差 −4
S2 历史校准	51	46–54	51.1%	覆盖，误差 −3	未覆盖
S4 扩大全国误差	52	46–56	63.7%	覆盖	覆盖
作者判断	—	—	约 65%	方向正确	方向正确

报告指出，民主党需要在 7 个由共和党持有的竞争州中赢得 4 个，同时守住密歇根、佐治亚和新罕布什尔。实际结果是：民主党赢下其中 6 个，阿拉斯加仍在计票；此外还赢得了不在这 7 州之内的南卡罗来纳，并守住了全部 3 个需要防守的州。

逐州判断。 在 12 个已出结果、且模型给出了概率的州中，S1 主情景判对 10 个，Brier 分数约为 0.11。判错的两个州是艾奥瓦（模型给民主党 47%）和南卡罗来纳（35%），都是低估了民主党。内布拉斯加模型给无党派候选人 28%，结果共和党胜出，判断正确。密西西比没有被纳入参议院模型的竞争州名单，这是一项遗漏。



各州民调与结果

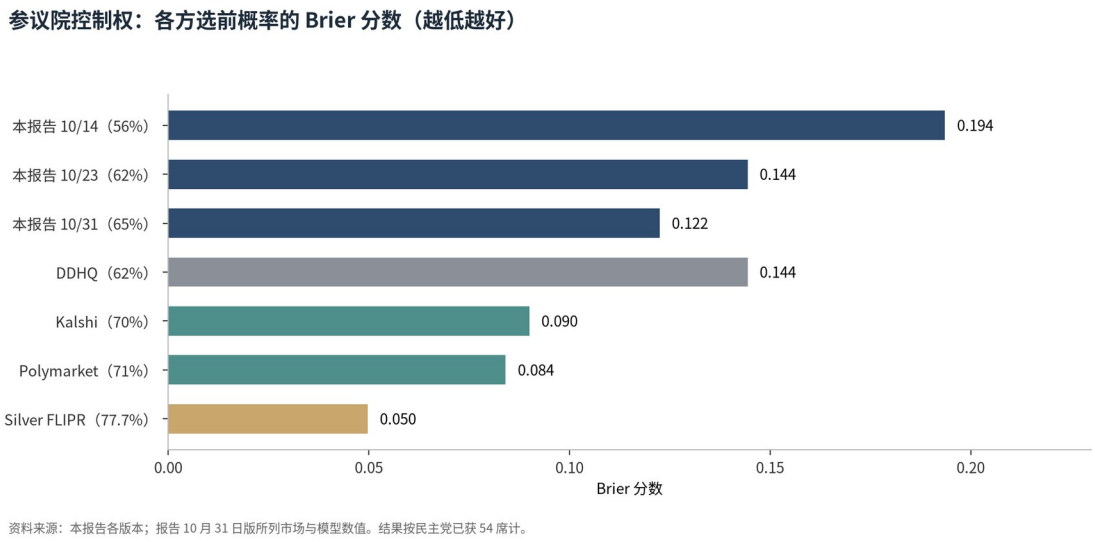
在上图 11 个州中，有 10 个州的最终民调平均低估了民主党，平均约 5 个百分点，幅度从俄亥俄的 0.7 到得克萨斯的 9.5 不等。唯一的反向例外是内布拉斯加：共和党现任议员的实际领先比民调高出约 5 个百分点。该州的挑战者是无党派候选人，而非民主党人，这提示无党派挑战者的民调可能存在不同的偏差结构。以上州级结果为 11 月 4 日的初步计票（RealClearPolitics 数据汇总，得克萨斯数据取自 NBC）。

3.4 主要驱动因素

报告判断，以能源为主线的生活成本是影响选民的主要经济渠道，总统支持率偏低是全国环境的核心背景。CBS 出口民调显示，89% 的选民表示生活成本是影响投票的重要或关键因素，总统支持率为 38%（CBS）。选后，总统本人表示伊朗战争导致共和党失利"基本属实"（CNN）。报告关于能源与伊朗冲突传导路径的分析，得到了这些数据的支持。

四、概率评分：与市场和外部模型比较

Brier 分数衡量概率预测与实际结果之间的差距，取值从 0 到 1，越低越好。



参议院 Brier 分数

判断	本报告各版本	比较对象
众议院控制权	10/14：88%（0.014）；10/31：90%（0.010）	Kalshi 93.9%（0.004）
参议院控制权	10/14：56%（0.194）；10/23：62%（0.144）；10/31：65%（0.122）	Kalshi 70%（0.090）；Polymarket 71%（0.084）；Silver FLIPR 77.7%（0.050）；DDHQ 62%（0.144）
两院全胜	10/14：54%（0.212）；10/31：61%（0.152）	市场 10 月中旬 60%–62%

两点结论：

1. **三次修订都朝结果的方向移动，评分逐次改善。** 参议院的 Brier 分数从 0.194 降到 0.144，再降到 0.122。这说明修订对新信息作出了正确反应。
2. **每一版都比预测市场更保守。** 报告在参议院判断上刻意低于市场，理由是州级民调误差可能相互关联，市场也可能存在追涨。这一理由本身成立，但本次结果落在更确定的一侧，因此终版评分不如市场和部分外部模型。

需要强调的是，一次选举只能提供一次检验。65% 的判断应验，与良好校准相符，但不能证明校准良好。正式结论仍需依靠 2006 年至 2024 年的历史回测，以及今后多个选举周期的累积记录。

五、偏差从哪里来

第一，对民调误差方向的假设与本次结果相反。 报告把"民调可能再次低估共和党约 3 个百分点"列为首要风险，依据是 2024 年摇摆州的经验。R5 情景按 2006 年至 2024 年的历史平均偏差，把全国环境向共和党方向修正了约 1 个百分点。本次民调实际低估的是

民主党，约 4 个百分点。历史平均偏差可以作为参考，但它的方向在不同周期之间并不稳定，不宜作为单向修正。

第二，对市场价格作了单向打折。 报告的参议院概率在每一版都低于市场。相关性误差的论证本身是对称的：它既可能使民主党少赢，也可能使民主党多赢。本次的情况属于后者。

第三，已有的反向信号没有进入中心判断。 报告引用了缅因州的福克斯民调：民主党的投票热情为 79%，共和党为 61%；提前投票选民中民主党候选人领先 40 个百分点。这类热情与投票率信号指向民主党超出民调，但它们只被用于定性描述，没有进入席位与概率的计算。

第四，作者区间比模型区间更窄。 作者的中心区间为 222–238 席，宽度只有 16 席，主要参照 Cook 评级和市场的席位预期；模型 R1 的区间是 212–269 席。在全国得票出现较大偏差时，较窄的区间更容易被突破。

第五，竞争州名单不完整。 密西西比最终成为两党得票差只有数十票的选区，但它不在参议院模型的竞争州名单中。

六、做对了什么

- **方向判断全部正确：** 众议院、参议院和两院组合。
- **因果判断成立：** 生活成本、能源价格和总统支持率被确认为主要驱动因素。
- **参议院路径判断准确：** 关键州的范围和必须守住的州都判断正确，“7 州中赢 4 州”这一门槛的分析与结果一致。
- **修订方向正确：** 三次修订都朝结果方向移动，概率评分逐次改善。
- **过程可检验：** 模型、数据哈希和评分规则都在选前登记，使本次复盘可以按事先确定的标准进行，而不是事后选择有利的口径。

七、对 2028 年研究的改进

1. 对民调误差采用对称处理：不再按历史平均值作单向修正，而是把误差方向作为不确定性的一部分来模拟。
2. 把投票热情、提前投票构成和低倾向选民的参与度纳入模型的正式输入，并在历史数据上回测其增量价值。
3. 加宽作者判断的席位区间，使其至少与模型区间一致；在全国环境出现大幅偏移时，席位转化可能是非线性的。
4. 对预测市场不作预设方向的折扣；如需偏离市场，应给出可量化的理由，并在事后单独评分。
5. 扩大参议院竞争州的筛选范围，把所有民调差距在 10 个百分点以内的州都纳入模型。
6. 继续推进 2028 年的原始抽样计划，按州分层，以减少对公开民调的依赖。

八、尚待确认的数据

本文为初步评估，以下数据确定后将发布更新版：

- 密西西比参议院选举：临时选票需在 11 月 10 日前完成核验（美联社）。
- 阿拉斯加参议院选举：所有选票须在 11 月 18 日前计完，如有需要，此后进行排序复选计票（《纽约时报》）。
- 众议院尚有约 50 个席位未出结果；最终席位以众议院书记官公布的数字为准。
- 全国众议院得票差以各州认证结果为准。
- 选区级 Brier 分数，需要在全部 435 个选区出结果后计算。

九、结语

这份预测在最重要的问题上判断正确：民主党赢得两院控制权，主要驱动因素是生活成本与能源价格。它的不足在于幅度：对民调误差方向的假设、对市场价格的折扣和较窄的作者区间，使胜选规模被系统性低估，众议院尤为明显。

把这些偏差如实记录下来，与判断正确同样重要。它们为 2028 年的研究设计提供了明确的改进方向。本研究将在计票完成后发布更新版成绩单。

参考资料

1. 殷彤，《2026 年美国中期选举与 2028 年之路：证据、情景与经济前景含义》，洞见桥全球情报，2026 年 10 月 14 日初版，10 月 31 日终版。https://intelligence.insightbridge.global/articles/us-midterms-2026-road-to-2028
2. 美联社，2026 年众议院选举结果。https://apnews.com/projects/elections-2026/us-house-results
3. NBC 新闻，2026 年众议院选举结果。https://nbcnews.com/politics/2026-elections/house-results
4. CBS 新闻，2026 年众议院选举实时报道。https://www.cbsnews.com/live-updates/house-election-results-2026/
5. 《纽约时报》，2026 年众议院选举结果。https://www.nytimes.com/interactive/2026/11/03/us/elections/results-house.html
6. Silver Bulletin，全国国会投票意向平均。https://www.natesilver.net/feed
7. 美联社，尚未判定的参议院和州长选举。https://www.usnews.com/news/politics/articles/2026-11-04/which-senate-governors-races-are-still-uncalled-by-the-associated-press

8. CNN，中期选举实时报道。https://edition.cnn.com/2026/11/04/politics/live-news/midterm-election-congress?t=1793783891378&post-id=cmw1uw4mr00013b6vq64gp2fa
9. CNN，中期选举实时报道（选后表态）。https://edition.cnn.com/2026/11/04/politics/live-news/midterm-election-congress?post-id=cmw276q0200003b6xb6q42y1x
10. 美联社，内布拉斯加参议院选举结果。https://apnews.com/projects/elections-2026/united-states-results/nebraska-us-senate-results/
11. 美联社，蒙大拿参议院选举结果。https://apnews.com/projects/elections-2026/montana-us-senate-results/
12. NBC 新闻，得克萨斯参议院选举结果。https://www.nbcnews.com/politics/2026-elections/texas-senate-results
13. RealClearPolitics 初步结果汇总（经 Legal Insurrection 转载）。https://legalinsurrection.com/2026/11/republicans-wake-up-to-an-electoral-bloodbath/
14. 《纽约时报》，阿拉斯加和密西西比参议院选举进展。https://www.nytimes.com/2026/11/04/us/mississippi-alaska-senate-recount-provisional-ballots.html

附注： 众议院 v5 模型的冻结登记时间为 2026 年 10 月 30 日 18:00（美国中部时间），代码提交号为 625aebc7，登记文件的 SHA-256 为 cba93d3e…a051c。R5 情景补充登记于 10 月 31 日，参议院模型登记于 10 月 31 日，投票率编码修正补充登记于 11 月 1 日。相关文件可应要求提供审阅。